

Uke	Dato	Dag	Treningsansvarlig	Mobil	E-post	Innsjekk og kiosk	Mobil	E-post
18	Med klokka CW							
		Tirsdag						
	05.mai	Lørdag	Geir Rise	48141710	gryms72@hotmail.com	Bodil Lyhus	90948438	bodil.lyhus@gmail.com
19	Med klokka - CW							
	08.mai	Tirsdag	Andre Lyhus	93416504	andre.lyhus@gmail.com	Bodil Lyhus	90948438	bodil.lyhus@gmail.com
	12.mai	Lørdag	Erlend Øxseth	92827429	eoxseth@broadpark.no	Geir Rise	48141710	gryms72@hotmail.com
20	Med klokka CW							
	15.mai	Tirsdag	Geir Bjørhovden	92021543	bjorhovden@gmail.com	Jane Finnebråten	92653096	jane.finnebraten@gmail.com
	19.mai	Lørdag	Lars Gåsvatn	45120983	nanne78@hotmail.no	Helge Hjallen	92601506	helge.hjallen@ebnett.no
21	Med klokka - CW							
	22.mai	Tirsdag	REGIONSLØP CW					
	26.mai	Lørdag	Christer Nordstrøm	90167499	christer.nordstrom@hotmail.com	Jan Otterstrøm	91848123	sneploven@hotmail.com
22	Med klokka CW							
	29.mai	Tirsdag	Atle Sjøstrand	99799660	atle_sjostrand@hotmail.com	Liv Tone Rimork	98259747	livthone@live.no
	02.jun	Lørdag	Ketil Knudsen	91338853	albjerke.ketil@gmail.com	Ole Marius Vannebo	95260944	marius.vannebo@gmail.com
23	Med klokka - CW							
	05.jun	Tirsdag	Tomas Andresen	90597503	corrina.jontvedt@icloud.com	Corrina Jøntvedt	94126753	corrina.jontvedt@icloud.com
	09.jun	Lørdag	Christer Nordstrøm	90167499	christer.nordstrom@hotmail.com	Tonny Tollefsen	97699904	tontoll@online.no
24	Med klokka CW							
	12.jun	Tirsdag	Jonny Kongsgård	92885141	jonny@kongsgard.com	Peter Eriksen	90616312	pet-eriksen@hotmail.com
	16.jun	Lørdag	SØLVSPRINTEN			KIOSK GRUPPA		
25	Mot klokka - CCW							
	19.jun	Tirsdag	John A. Johansen	90565576	john@pilotengineering.no	Siw Renate	92286405	siwrenate@osten.no
	23.jun	Lørdag	Viggo L. Norum	48353859	vnorum@ebnett.no	Frode Hansen	41413806	frode@frodehansen.com
26	Med klokka CW							
	26.jun	Tirsdag	Ole Henrik Ulland	93492571	ohu@servi-pack.no	Martin Kronstad	95170230	martin.kronstad@gmail.com
	30.jun	Lørdag	Steinar Johansen	91356832	steinar71@icloud.com	Mads C. Gjerdrum	91626166	seilmakern@hotmail.com
27	Mot klokka - CCW							
	03.jul	Tirsdag	Tor Arne Helgevold	91629249	torarnehelgevold@yahoo.com	Stein Bjerke	91625005	sbjerke@parker.com
	07.jul	Lørdag	Christer Nordstrøm	90167499	christer.nordstrom@hotmail.com	Per Eivind Andersen	93285962	pea@auro.no

Treningsansvarlig og innsjekk/kiosk samarbeider og søker også støtte i andre som befinner seg på banen. Flere og flere vil ha erfaring i både innsjekk, kiosk og i det å være treningsansvarlig. Ta tak i folk, be om hjelp, råd og støtte, be folk stå flaggvakt, feie banen osv. Alle samarbeider om dette og de med noe erfaring må positivt støtte og hjelpe de som er mindre erfarne - eller er helt nye.

Om du ikke kan på den oppsatte dag, så bestreb å bytte innbyrdes på listen. Ring og send E-post. Om dette ikke lar seg løse så ta som siste utvei kontakt med Geir Bjørhovden på: **92021543** for å varsle at aktuell dag mangler kiosk- eller treningsansvarlig. Treningen vil da bli avlyst.